

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 25.12.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из моркови с сахаром	50	34,8
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/10	117,51
	Котлеты рубленые из говядины	70/3	144,36
	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130	163,28
	Напиток из сухофруктов	180	75,24
	Хлеб ржаной45/ржаной25	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Котлета из Минтая	180	163,33
	Пюре картофельное	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром		

1624,58

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 25.12. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Салат из моркови с сахаром	40	14,53
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110/2	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	57,00
	Хлеб ржаной35/пшеничный15	35/15	104,23
<u>Полдник</u>	Кефир	150	75,00
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлета из Минтая	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Чай с сахаром	150/5	20,08

1470,67

Приятного аппетита!